

Podmienky zaradenia do rehabilitacneho planu.

- vstupná konzultácia, založenie evidenčnej karty v informačnom systéme
- preposielame na email pacienta dokumenty:
 - Impedančná terapia
 - Impedančná terapia II
 - Impedančná terapia v rehabilitácii degeneratívnej choroby chrbtice, klinická randomizovaná štúdia
 - Degeneratívna choroba driekovej chrbtice, špecializačná práca
 - Informačná brožúra
 - Prezentácia metódy Impedančnej terapie v kontexte klinickej randomizovanej štúdie
- pacient podpisuje:
 - dokument Súhlas so spracovaním osobných údajov
 - cenník zdravotných a nezdravotných služieb podľa vekovej kategórie
 - dokument súhlas s aplikáciou každého zdravotného úkonu samostatne:
 - stimulácia SEI
 - terapia suchou ihlou
 - terapia svetlom – laseroterapia
 - USG terapia
 - terapia teplom – TDP lampa
 - manuálne techniky
 - aplikácia CO2 subkutánne
 - cvičenia
 - atď (všetky zdravotné úkony, ktoré máme alebo štandardne aplikujeme na pacienta a patria do súbor zdravotných úkonov potrebných pre aplikáciu Impedančnej terapie v celosti - dokument sa nahrava do IS ako štandardný podpisovaný dokument pacienta)
 - a vyplňuje Osobný dotazník, prináša ho na pracovisko alebo preposiela sken v PDF na email
 - podpisuje dokument o edukácii hodnotenia intenzity bolesti a možnosť popisovať svoju bolesť podrobnejšie McGill-Melzakovým dotazníkom bolesti – dokument je nahravany do IS
- pacient prinesie výpis zo zdravotnej dokumentácie od obvodného lekára
- pacientovi preposielame Zmluvu o zdravotných službách
- edukácia pacienta o tom, že:
 - pacientovi sa preposiela dodací list po každej realizovanej činnosti ohľadom jeho zdravotného stavu (znamená to, že ak dôjde k nahliadnutiu do karty pacienta v informačnom systéme, tak po ukončení činnosti dostane pacient email, v ktorom je zaznamenané aký úkon bol vykonaný a tiež kto ho vykonával)
 - medicínsky pracovník vypracováva medicínsku a komparatívnu správu
 - medicínska správa – (cca raz za mesiac) obsahuje spracovaný priebeh liečby za posledný kalendárny mesiac/e v obraze neurologických a fyzioterapeutických zmien
 - komparatívna správa – (na konci každého bloku rehabilitačného plánu) jej obsahom je hlavne epikríza, v ktorej je zhrnuté, čo všetko sme u pacienta dokázali, či došlo k ozdraveniu organizmu, či je možné prejsť do

ďalšej fázy, ako budeme postupovať ďalej atď.

- pacienti sa preposiela mesačná fakturácia na základe vystavených dodacích listov, v ktorej je presne definované, za čo pacient platí a aké služby mu boli poskytnuté
- pracovník preposiela pacientovi termíny terapií cez google mail/kalendár
- o každom termíne ma pacient tak vedomosť, vo svojej emailovej schránke/kalendári si môže dohľadať aj to, kedy termín terapie potvrdil, kedy bol termín aktualizovaný, kým bol menený atď.
- prvotné vyšetrenie v našich podmienkach a odsúhlasenie si žiadaniek pre správne nastavenie Impedančnej terapie:
 - vyšetrenie magnetickou rezonanciou C a L oblasti chrbtice
 - RTG vyšetrenie C a L – dynamické snímky
 - vyšetrenie krvi
 - krvný obraz + diferenciál
 - mineralogram
 - lipidogram
 - autoimunitné vyšetrenie krvi na baktérie a vírusy
 - výtery telových otvorov
 - hladina krvného laktátu z kapilárnej krvi pacienta – opakovane v kľude
- Vyhodnotenie kritérií
 - **Vstupné kritériá (Inklúzie)**
 - Vek 15 až 80 rokov
 - Pacient, ktorý rozumie a dobrovoľne podpíše informovaný súhlas štúdie pred akoukoľvek procedúrou štúdie a následne aj po vysvetlení jej podstaty a účelu štúdie.
 - Pacient svojím podpisom akceptuje podmienky, rozsah a povahu aplikácie metódy impedančnej terapie.
 - Pacient, ktorý sa lieči na bolestivý syndróm 6 mesiacov a viac a bol diferenciálne diagnostikovaný ako degeneratívna choroba chrbtice a evidentne bez ďalšieho možného spochybnenia bola degeneratívna choroba chrbtice stanovená za príčinu vzniku bolestivého stavu.
 - Pacient, ktorý je ochotný a schopný spolupracovať a súhlasil so všetkými podmienkami jeho účasti pri aplikovaní metódy impedančnej terapie
 - **Diagnostické kritéria pre zaradenie do aplikácie Impedančnej terapie**
 - degeneratívna choroba chrbtice – DDD
 - recidivujúce bolesti chrbta bez dokázanej degeneratívnej choroby chrbtice
 - hernia medzistavcovej platničky do 9 mm zasahujúca do spinálneho kanála bez sekvestra
 - porucha aeróbného a anaeróbného prahu a zároveň potvrdená degeneratívna choroba chrbtice bez subjektívnych prejavov tohto ochorenia
 - listéza
 - blokové postavenie chrbtice s bolesťou alebo bez bolesti chrbta
 - diabetická polyneuropatia DKK
 - tenisový a golfový lakeť
 - gonartróza neúrazová
 - chronický únavový syndróm
 - vyčerpanosť

- histamínová nerovnováha

○ **Vylučovacie kritériá, kontraindikácie (Exklúzie)**

- veková hranica menej ako 15 rokov a viac ako 80 rokov v čase zaradenia do metódy impedančnej terapie – v prípade ak je pacient mimo vekového rozsahu, pristupuje sa k nemu v sprísnenom režime pod zvýšeným medicínskym dohľadom a je možné je zaradiť do metódy Impedančnej terapie po podrobnom konziliárnom vyšetrení
- prítomnosť opakovaných ochorení horných dýchacích ciest (ďalej len HDC), rozumie sa tým opakovaná liečba infekcií HDC antibiotikami s minimálnym časovým odstupom 6 mesiacov pred zaradením do štúdie.
- pacient, ktorý absolvoval transplantáciu tkaniva, alebo orgánu
- pacient s nešpecifikovaným horúčkovitým stavom bez známej vyvolávajúcej príčiny evidovaným minimálne 3 mesiace pred začiatkom štúdie
- pacient so zhoršením zdravotného stavu s dokázaným sekvestrom
- pacient s diagnostikovanou discitídou.
- absolvovanie ozónoterapie do 3 rokov
- crash syndróm do pol roka
- horúčky trvajúce viac ako 4 dni s teplotou nad 38 stupňov celzia
- pacient s novoobjavenou paroxyzmálnou supraventrikulárnou tachykardiou s extrasystolami
- arytmie nedostatočne kompenzované a záchvat arytmie trvajúci dlhšie ako 2 dni.
- zlomenina dlhých kostí.
- novoobjavená porucha zrážanlivosti liečená medikamentózne.
- hypertenzná kríza.
- náhle vzniknutý diabetes mellitus.
- náhle vzniknuté psychické ochorenie alebo recidíva psychózy.
- epileptický záchvat od 3 mesiacov.
- pacient s implantovaným osteosyntetickým materiálom, pri ktorom došlo k jeho rejekcii.
- pacient s implantovaným kardiostimulátorom.
- pacient s anamnézou anafylaktických reakcií, alebo závažných reakcií na niektoré krvné deriváty.
- pacient u ktorého bola v minulosti preukázaná hepatitída B, alebo C
- tehotná alebo dojčiaca matka - v prípade ak je pacientka tehotná/kojaca, pristupuje sa k nemu v sprísnenom režime pod zvýšeným medicínskym dohľadom a je možné je zaradiť do metódy Impedančnej terapie po podrobnom konziliárnom vyšetrení
- pacient s anamnézou chronického alkoholizmu alebo nedovolenej narkománie minimálne 12 mesiacov pred zaradením do tejto štúdie.
- prítomnosť onkologického ochorenia - v prípade ak je u pacienta diagnostikované/liečené onkologické ochorenie, pristupuje sa k nemu v sprísnenom režime pod zvýšeným medicínskym dohľadom a je možné je zaradiť do metódy Impedančnej terapie po podrobnom konziliárnom vyšetrení
- 3 mesiace a menej spätne realizovaná lumbálna punkcia s nálezom bielkovín (autoimunitne ochorenie, ALS ...)

○ **Kritéria na prerušenie dlhodobého rehabilitačného plánu**

- pacient podpíše odmietnutie informovaného súhlasu

- dodatočné dokázanie že nespĺňa inklúzne kritéria
- dodatočne sa preukáže, že spĺňa aspoň jedno z exklúzyvnych kritérií
- pacient nedodržiava
 - intervaly terapie podľa rehabilitačného plánu
 - rehabilitačný plán kôli akútnej recidíve bolestivého stavu
 - rehabilitačný plán kôli akútnemu horúčkovitému stavu
 - rehabilitačný plán pre neinfekčné ochorenie/úraz
 - rehabilitačný plán kôli kožnému ochoreniu
 - rehabilitačný plán kôli infekčnému ochoreniu
- simulácia alebo dissimulácia bolestivého stavu
- pokiaľ pacientovi bráni v rehabilitačnom pláne impedančnej terapie akákoľvek informácia, alebo skutočnosť, presvedčenie a podobne
- **pred zaradením do dlhodobého rehabilitačného programu impedančnej terapie lekár konzultuje**
 - neurologické a fyzioterapeutické vyšetrenie
 - stanovenie diferenciálnej, pracovnej a definitívnej diagnózy
 - výsledky predpísaných vyšetrení
 - doplnenie ďalších vyšetrení pred zaradením do dlhodobého rehabilitačného plánu a následne počas plnenia dlhodobého rehabilitačného plánu a zdravotníckej starostlivosti u nás
 - nastavenie štandardy terapií (postupov v impedančnej terapii)
 - vyhodnotenie vstupných grafov SEI pacienta v informačnom systéme pred zaradením do dlhodobého rehabilitačného plánu
 - vyhodnotenie hladiny laktátu