

3. Blok – dlhodobé sledovanie pacienta bez akútnych ťažkostí

Doporučujeme

- **víno nieje zakázané**
- **pacient konzumuje zemiaky**
- užívanie vitamínov doporučujeme po medicínskej konzultácii a opodstatnenosti
- na našej klinike sledujeme: hmotnosť – tréňovanosť (výkonnosť) podľa dlhodobého rehabilitačného plánu
- **pacient individuálne cvičí/trenuje, raz za 3-4 mesiace prebieha kontrola správnosti prevádzaných cvikov pri terapiách v našom zariadení (na lôžku alebo v telocvični)**
- raz za 6-12 mesiacov pacient absolvuje mechanizmus vyhodnotenia inklúzných kritérií pri aplikácii metódy Impedančnej terapie
- **raz za 6-12 mesiacov realizujeme kontrolné vyšetrenie magnetickou rezonanciou**

Ciele

- **pacient pravidelne navštevuje naše zariadenie vo väčších intervaloch a je pod priamou kontrolou jedného z vedúcich pracovníkov pobočky Kliniky impedančnej terapie – personalizovaný prístup**
- po absolvovaní vyšetrenia magnetickou rezonanciou a aeróbnom záťažovom testovaní sa realizuje analytické vyhodnotenie všetkých 3D medzistavcových platničiek, ktoré boli v minulosti poškodené/degenerované v kontexte laktátových kriviek v komparatívnej správe
- ponúkame nemedicínsky proces so zameraním sa na komplexné odstránenie faktorov, ktoré môžu opätovne viesť k vzniku degeneratívnej choroby chrbtice

Neurofyzioterapeutická činnosť

- záťažové testy, laktátová krivka
- medicínska správa raz za 8-12 T
- komparatívna správa raz za rok
- raz za 6-9 mesiacov aeróbnne testovanie s podrobnou laktátovou krivkou

- Kriterium 1** - od 4. fázy
- Kriterium 2** - od 6. fázy
- Podmienka 1** - od 2. fáze
- Podmienka 2** - - vyhodnotiť opätovné zaradenie do dlhodobého rehabilitačného plánu na základe inklúzných kritérií a diagnostických záverov
- Podmienka 3** - bez terapie suchou ihlou, masáž krku v sede

Kontrolné vyšetrenia 1 v 3. fázy

Kontrolné vyšetrenia 2 v 6. fáze

Impedančné krivky

- graf SEI má referenčný priebeh v rozsahu cca 75% +/- 10%
- **priebeh grafu SEI sa občasne mení pri zmenách hladiny laktátu na základe diétnych chýb:**
 - dominuje prevaha diskkrétne harmonického priebehu v referenčnom pásme
 - **na grafoch priebehov SEI to vidíme ako posun priebehu strednej hodnoty derivačných priebehov na okraj referenčného pásma alebo mimo referenčného do 1. - 2. pásma/1. Fázy**

Vysvetlenie posunu Impedančnej krivky pri diétnej chybe

pod vplyvom diétnych chýb, následne výkonových porúch vzniká metabolická nerovnováha na ktorú je organizmus veľmi citlivý, čo sa neprejaví okamžite na štrukturálnych zmenách:

- je to zmena, ktorú môžeme evidovať na metabolickej predklinickej úrovni
- dominantne môžeme pozorovať zmeny v EMG obraze alebo jeho ekvivalente - impedančnej krivke

3. blok – dlhodobý rehabilitačný plán

Min. – pokrač 2 blok		Max. – pokrač 2 blok				
48T		79T		1T		
49T		80T		2T		
50T		81T		3T		
51T		82T		4T		
52T		83T		5T		
53T		84T		6T		
54T		85T		7T		
55T		86T		8T	MS 1	
56T		87T		9T		
57T		88T		10T		
58T		89T		11T		
59T		90T		12T		
60T		91T		13T		
61T		92T		14T		
62T		93T		15T		
63T		94T		16T	MS 2	
64T		95T		17T		
65T		96T		18T		
66T		97T		19T		
67T		98T		20T		
68T		99T		21T		
69T		100T		22T		
70T		101T		23T		
71T		102T		24T	MS 3	
72T		103T		25T		
73T		104T		26T	interval MR 4 KS 3	
74T		105T		27T		
75T		106T		28T		
76T		107T		29T		
77T		108T		30T		
78T		109T		31T		
79T		110T		32T		MS 4
80T		111T		33T		
81T		112T		34T		
82T		113T		35T		
83T		114T		36T		
84T		115T		37T		
85T		116T		38T		
86T		117T		39T		
87T		118T		40T	MS 5	
88T		119T		41T		
89T		120T		42T		
90T		121T		43T		
91T		122T		44T		
92T		123T		45T		
93T		124T		46T		
94T		125T		47T		
95T		126T		48T	MS 6	
96T		127T		49T		
97T		128T		50T		
98T		129T		51T		
99T		130T		52T		

Analyticky:

Minimálne 25 x IT, 6 x MS, 1 x KS

Maximálne 52 x IT, 6 x MS, 1 x KS