

## Rehabilitačno-liečebný plán

Pre pacientov, ktorým nemôžeme ponúknuť impedančnú terapiu ako jedinečnú metódu na liečbu degeneratívnej choroby chrbtice pre kontraindikáciu, máme vypracovaný rehabilitačno-liečebný plán.

Cieľom tohto plánu je čo najintenzívnejšie pôsobiť na degeneratívne ochorenie chrbtice klasickými rehabilitačnými metódami, ktoré sú používané aj v ostatných zdravotníckych zariadeniach, pričom stavíme na individuálnom prístupe k pacientovi. Predpokladáme, že po absolvovaní prvého bloku rehabilitačno-liečebného plánu budeme môcť prehodnotiť kontraindikácie u pacienta a ponúknuť mu na terapiu metódu, ktorá je potvrdená štúdiou s preukázateľným ozdravením organizmu.

Počas terapie je pacient informovaný o všetkých dôležitých skutočnostiach týkajúcich sa liečby podľa rehabilitačno-liečebného plánu so zameraním na čo najpodrobnejšiu analýzu zdravotného stavu a s cieľom uľaviť od akútnych i chronických obtiaží zameraním sa na využitie štandardných fyzioterapeutických postupov v kombinácii s neurologickou analýzou.

### BLOKY REHABILITAČNO-LIEČEBNÉHO PLÁNU BEZ IMPEDANČNEJ TERAPIE

#### 1. blok - zameraný na zníženie bolestivosti

(predpokladaný počet terapií v rámci tohto bloku - 24 až 42)

|         |  |               |
|---------|--|---------------|
| 1. fáza | Nasadenie medikamentu - nastavenie dávkovania              | 2 - 5 týždňov |
| 2. fáza | Fyzioterapeutické manuálne služby                          | 5 - 7 týždňov |
| 3. fáza | Vysadenie medikamentu a fyzikálnej terapie fyzioterapeutom | 5 - 9 týždňov |

#### 2. blok - zameraný na zvyšovanie fyzického výkonu

(predpokladaný počet terapií v rámci tohto bloku - 12 až 18)

|         |  |               |
|---------|--|---------------|
| 4. fáza | Opakované anaeróbne testovanie pod kontrolou fyzioterapeuta, anaeróbne cvičenie  | 2 - 3 týždňov |
| 5. fáza | Fyzioterapeutické služby – fyzikálna terapia a strečing  | 2 - 3 týždňov |
| 6. fáza | Opakované aeróbne testovanie pod kontrolou fyzioterapeuta, aeróbne cvičenia, vypracovanie tréningového plánu fyzioterapeutom | 2 - 3 týždňov |

#### 3. blok - nemedicínsky proces so zameraním na odstránenie faktorov, ktoré môžu opätovne viesť k recidíve bolestivého stavu

(predpokladaný počet terapií v rámci tohto bloku - 25 až 52)

Jedná sa o udržiavanie výkonnosti, regulácie telesnej hmotnosti, posilňovanie pod dohľadom fyzioterapeuta a podobne.

Pacient berie na vedomie, že vyššie uvedený plán je orientačný, a že na základe individuálnych potrieb Pacienta môže byť zo strany Poskytovateľa upravený, a to napríklad zvýšením počtu terapií v rámci jednotlivých fáz či blokov alebo opakovaním fáz či blokov za účelom dosiahnutia želaných výsledkov.

V \_\_\_\_\_ dňa \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Pacient